भीरकोट नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बयरघारी, स्याङ्जा

पत्र संख्या: ०८०/०८१

गण्डकी प्रदेश, नेपाल

मितिः२०८०/०४/२३

भीरकोट नगरपालिकाको अत्यन्त जरुरी सुचना

हाल नेपालका विभिन्न जिल्लाहरुमा भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस अर्थात आँखा पाक्ने समस्या देखिएकाले सर्तक रहौं।

लक्षणहरुः-

- आँखा रातो हुने र चिलाउने
- आँखाबाट आसु बगिरहने वा कचेरा/चिप्रा लाग्ने
- आँखाको ढकनी रातो हुने , सुनिने
- आँखा बिझाउने /दुखे
- घाममा वा उज्यालोमा हेर्न गार्हो हुने

रोकथामका उपायहरुः-

भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस (आँखा पाक्ने रोग) सजिलै एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्न सक्छ। त्यसैले रोकथामका लागि निम्न उपायहरु अपनाएर आँखा पाक्ने रोगबाट बचौं।

- संक्रमित व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा नजाने र संक्रमित व्यक्ति भिडभाडमा नजाने।
- संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेका सामान जस्तैः- रुमाल , सिरानी, तन्ना प्रयोग नगर्ने।
- जथाभावी आँखा नछुने ।आँखा छुनु परेमा छुनु अघि र छोइसकेपछि साबुन पानिले मिचिमिचि राम्रोसँग हात धुने।
- व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने।र नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरी परामर्श लिने।

भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस भइहाले आत्तिर्नु पर्दैन।यो रोग १ देखि २ हप्तामा आफै निको हुन्छ।स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह बिना जथाभावी औषधी प्रयोग नगरौं।

....

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

वेबसाईटः- www.bheerkotmun.gov.np, इमेलः- info@bheerkotmun.gov.np
फोनः- ०६३४००१०६, ०६३४००१७७, फ्याक्सः- ०६३४००१७७
सामाजिक संजालः- bheerkotmun, Bheerkot Municipality